

Программа профилактики и лечения энуреза у детей

Внимание – энурез!

Случайность? Озорство? А может быть, упрямство?...
Если ребенок проснулся в мокрой кровати, то даже самое ясное утро кажется ему хмурым, а солнце в окне напоминает желтое пятно на чистой простыни неба.

Ночное недержание мочи – это болезнь, которая становится причиной пасмурных мыслей и мрачного настроения и со временем превращается в настоящее стихийное бедствие. Ругать ребенка за то, что он болен, несправедливо и бессмысленно. Оставлять энурез без внимания – опасно!



Дети растут, растут и страхи, связанные с энурезом. Сначала детский сад, потом летний лагерь, школьные экскурсии, спортивные соревнования и, наконец, поездки с друзьями на дачу... Ребенок, страдающий энурезом, готов отказаться от праздника из-за необходимости провести ночь вне дома. Он без тени сомнения лишает себя радости общения, боясь «сесть в лужу» в глазах взрослых и сверстников.

Ваш ребенок мечтает летать во сне над разноцветной радугой, а не плавать в мокрой кровати.

Ликбез про энурез!

• Определение 1

Первичный ночной энурез – непроизвольное мочеиспускание во время сна, если ребенку больше 5 лет!

Термин «первичный» означает, что периодов «сухих ночей» не наблюдалось вообще. Если до пяти лет ночное недержание мочи у ребенка считается нормой, то после пяти лет следует бить тревогу!

• Определение 2

Вторичный (приобретенный) энурез проявляется после периода «сухих ночей». Причиной вторичного энуреза могут стать стрессы, неврозы, инфекции мочевыводящих путей и т.д.

В любом случае необходимо отнестись к этой проблеме серьезно – немедленно обратиться к врачу, не занимаясь самолечением.

Помните!

Ожидая, что энурез пройдет сам, Вы подвергаете ребенка риску. Не допускайте, чтобы заболевание продолжалось в подростковом возрасте и позже. Затянувшаяся болезнь может вызвать серьезные проблемы психологического и социального характера.

Защитите ребенка от энуреза, и Вы избавите его от серьезных проблем!

• Проблема 1

Энурез приводит к снижению самооценки у ребенка, что отрицательно влияет на его развитие и в дальнейшем вызывает психологические нарушения.

• Проблема 2

Конфликты в семье – следствие энуреза. Ночное недержание мочи у ребенка – это проблема в сей семьи.

Некоторые родители считают, что ребенок нарочно не хочет проситься на горшок, и наказывают его за это, неумышленно травмируя неокрепшую психику малыша. Одни стыдятся этой проблемы, боятся признать ее существование, другие занимаются самолечением – не дают пить перед сном и будят ребенка среди ночи.

• Проблема 3

Энурез ведет к социальной изоляции ребенка. Ребенок стесняется своей болезнью, скрывает ее от родителей и окружающих. Он боится поехать в лагерь, пойти в поход и остаться в гостях на ночь. Сужая круг своего общения, ребенок в итоге может оказаться в полной изоляции.

Находясь в детском лагере, ребенок, страдающий энурезом, постоянно подвергается стрессу. Ложась спать, он боится проснуться мокрым и быть осмеянным своими же товарищами. Не лишайте же ребенка полноценного отдыха. Своевременно проведите курс лечения ночного энуреза.

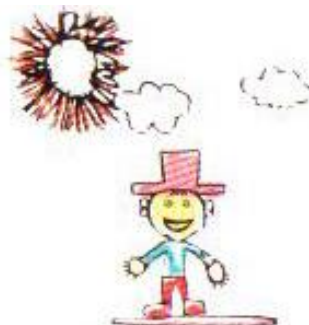
И снова наступает хорошая погода...

Своевременное лечение ЭНУРЕЗА остановит нарастающий поток проблем и повысит уровень самооценки у ребенка.

Эти рисунки лучшее тому доказательство. Ребенок всегда изображает то, что чувствует.



Энурез – не лучший источник вдохновения...



Когда ребенок здоров, его рисунки наполняются всеми цветами радуги...!

Установить причину энуреза – значит встать на путь исцеления

ПРИЧИНЫ ДЛЯ БЕСПОКОЙСТВА

• *Выработка избыточного количества мочи в ночное время.*

В настоящее время признается основной причиной первичного ночного энуреза. При увеличении объема вырабатываемой мочи возрастает нагрузка на мочевой пузырь ребенка, что вызывает развитие эпизодов недержания мочи. Контроль над объемом мочи достигается применением особых современных лекарственных средств, которые может порекомендовать Ваш доктор. Данные лекарства являются аналогами естественных биологически активных веществ и помогают организму нормализовать объем вырабатываемой мочи, сводя к минимуму риск «мокрых ночей»

• *Наследственная предрасположенность к ночному энурезу.*

Если у родственников в нескольких поколениях имело место заболевание энурезом, то есть все основания предполагать, что болезнь передалась по наследству. Риск проявления энуреза у ребенка, папа или мама которого перенесли это заболевание, равен 45 %! И он повышается до 75 %, если оба родителя страдали энурезом.

• *Незрелость центральной нервной системы и мочевого пузыря.*

Это одна из наиболее частых причин энуреза! В этом случае не работают «передаточные устройства», которые должны сообщить мозгу, что мочевой пузырь переполнен и надо проснуться. Заболевание само по себе не является опасным, но тем не менее, оно негативно влияет на взаимоотношения детей и родителей.

Ночное недержание грозит не только стрессом. Мокрая постель может стать причиной частых простудных заболеваний у ребенка.

• Гиперактивность с дефицитом внимания.

Ребенок всегда возбужден, он не может усидеть на месте и не в состоянии сконцентрировать свое внимание...

Даже после засыпания его гиперактивность сохраняется в течение нескольких часов. Перевозбуждение сказывается и на работе мочевого пузыря. В результате уже в первой половине ночи постель ребенка оказывается мокрой.

• Психологические проблемы.

Большую роль играют психологические факторы. Первые дни в детском саду, контрольная в школе, ссоры родителей, конфликты с друзьями. Это может стать причиной возникновения у ребенка психологических проблем. При неправильном подходе к этим проблемам со стороны родителей энурез может обостриться. Серьезные перемены в жизни ребенка способны вызвать вторичный ночной энурез.

Никто лучше Вас, дорогие родители, не знает своих детей. И только с Вашей помощью врач своевременно и эффективно сможет решить проблемы ребенка.

Подвернуть матрас? Одеть подгузники на ночь?.. А может, вообще не ложиться в кровать?.. Как поступить ребенку, страдающему энурезом, который остался ночевать у друзей? Своевременно вылечив энурез, Вы избавите своего сына или дочь от попадания в подобную ситуацию.

Если снится радуга, значит – нет дождя!

Привет, Малыш!

Этот «Радужный календарь» поможет тебе стать большим... Ты ведь знаешь, что большие люди всегда просыпаются в сухих кроватках?

По волшебному «Радужному календарю» ты сразу поймешь, что ты уже большой! Итак, приступим!

Вечером прими лекарство, которое выписал доктор, а утром проверь свою простынку:

- Если она окажется мокрой, нарисуй в календаре тучку.

- А если сухой – раду!гу!!!

*Если солнышко смеется,
Улыбнись ему в ответ.
Если радуга приснилось –
Значит, кончились дожди!*



Календарь для мамы

Дорогие родители!

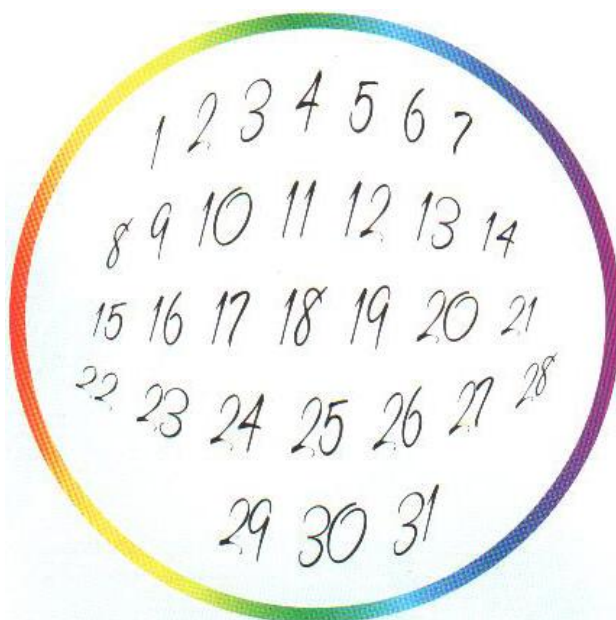
Эффективное лечение энуреза требует контроля с Вашей стороны. Чтобы помочь Вам в этом, мы сделали календарь и для Вас.

Данный «Календарь для мамы» рассчитан на месячный курс лечения. Соблюдайте указания врача, не забывайте давать ребенку назначенное лекарство, и каждое утро проверяйте постель ребенка:

- Если есть проблемы, перечеркните цифру.

- А если же все в порядке, обведите цифру!

Остается только проверить, кто более внимательный и обязательный – Вы или Ваш ребенок?



С энурезом, родители, будьте особенно бдительны!

Советы доктора

1. Чтобы ребенок остался «сухим», многие родители будят его ночью. При этом, как правило, ребенок физиологически не просыпается. Не рекомендуем делать этого, так как механизм энуреза только закрепляется. Если же вы все-таки подняли ребенка с постели убедитесь, что он проснулся!

2. Не стыдитесь своего ребенка, не упрекайте и не наказывайте его. Это только осложнит процесс лечения. Помните, что энурез – болезнь, а не упрямство и непослушание.

3. Не следует ночью одевать ребенку подгузник, особенно если ребенок уже достаточно большой! Если же ЭТО случилось, предложите ему самому устранить неприятность, самостоятельно приняв душ и перестелив свою кровать.

4. Иногда детям ограничивают прием жидкости вечером и на ночь, восполняя необходимое количество питьем в первой половине дня и после обеда. В отдельных случаях эта мера способна помочь. Главное, чтобы она не стала причиной

возникновения дискомфорта у ребенка и родителей, реакцией на который станет очередная мокрая простынка!

5. Необходимо заботиться о том, чтобы ребенок жил нормальной жизнью и общался со сверстниками. Именно поэтому важно своевременно оказать ему необходимую медицинскую помощь.

6. Не забывайте о том, что обследование ребенка и лечение энуреза назначается индивидуально в каждом конкретном случае. При этом часто имеются показания к применению современных лекарственных средств, способных раз и навсегда решить эту проблему!

