

Памятка для родителей:

Дорогие родители, в вашей жизни случилось чудо – родился Ваш прекрасный малыш. Но на каком-то этапе ваша история пошла немного не так, как Вы себе это представляли. И вместо того, чтобы выписать Вас домой, вашему малышу требуется лечение в стационаре.

В стенах нашей больницы Вас и Вашего малыша встретит опытный и заботливый коллектив, который приложит все усилия, чтобы помочь Вашей семье.

Но для того, чтобы время в клинике протекало безболезненно и с пользой, Вам следует придерживаться следующих рекомендаций:

- **Первое: РАБОТА ВСЕГДА ВЕДЕТСЯ В ТАНДЕМЕ С ДОКТОРОМ.** Помните, что Вас окружает опытный и высококвалифицированный медицинский персонал, который всегда готов помочь и объяснить Вам все, что Вас интересует.

Не стоит забывать, что период после рождения, сопровождается гормональной перестройкой организма. А это и ухудшение памяти, эмоциональная нестабильность, сужение концентрации внимания, которые усиливаются стрессовой ситуацией – пребыванием в больнице.

Как показывает опыт, с первых же дней пребывания в больнице Вам следует завести так называемый «дневник наблюдения», записную книжку. Ведь любая информация, касаемая лечения Вашего ребенка, воспринимается организмом, как стрессовая, поэтому часто вытесняется – так уж устроен наш с Вами организм, и мы всячески должны ему помочь.

В этот дневник Вы будите вносить всю информацию, данную Вам доктором. Эти знания пригодятся не только в момент нахождения в стационаре, но и когда Вы вернетесь домой.

- **ДОВЕРЯЙТЕ ДОКТОРУ.**

Дорогие Родители, помните, что чтобы стать хорошим специалистом нужно иметь хорошее образование и много практиковать. Обучение в медицинском университете и применение этих знаний в многолетней практике в отделении ОПН, не может сравниться с прочитанной статьей из интернета.

Не одна статья, даже очень талантливо написанная, не способна дать ответ, так как история каждого ребенка индивидуальна и требует индивидуального подхода.

Четкие инструкции, данные Вам вашим врачом, создают так называемый «коридор спокойствия», чтобы Вашей семье не пришлось тратить, драгоценное время, на перепроверку информации о нужности лечения, ведь это время должно идти на уход и общение с малышом.

- **ВАШЕ СПОКОЙСТВИЕ, ВЕРА И НАСТРОЙ СТАНОВИТСЯ «КАЧЕСТВЕННЫМ ЛЕКАРСТВОМ» ДЛЯ ВАШЕГО МАЛЫША.**

Каждое Ваше действие, прикосновение, поцелуй – это вклад в его здоровье.

Несмотря на диагнозы, нельзя забывать тот факт, что нервная система ребенка пластична и требует Вашей серьезной работы над ней, для ее восстановления. В цепочке лечения, мама всегда стоит на первом месте, а доктора в помощь ей.