

## ИНФЕКЦИИ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Мочевая система состоит из почек, мочеточников, мочевого пузыря и уретры. Мочевая система служит для образования, накопления и выведения мочи из организма.

Инфекции мочевыводящих путей (пиелонефриты, циститы) вызываются бактериями.

### Наиболее подвержены инфекциям мочевыводящих путей дети с:

- аномалиями развития мочевой системы;
- нарушениями функции мочевого пузыря;
- мальчики с фимозом.

**ВАЖНО!** У детей грудного и раннего возраста инфекция мочевыводящих путей – самая частая тяжелая бактериальная инфекция, она может иметь рецидивирующее течение.

Пациенты с признаками инфекции мочевыводящей системы до 6 месяцев, а также с высокой лихорадкой в случае наличия рвоты, отсутствия аппетита, невозможности приема жидкости будут нуждаться в лечении в условиях стационара.

Инфекцию мочевыводящих путей лечат антибиотиками. Крайне важно соблюдать режим и длительность лечения, которое назначит врач. Несвоевременно законченное лечение не будет эффективным.

Если инфекции мочевыводящих путей у ребенка повторяются, может потребоваться более углубленное обследование, которое назначит нефролог/уролог.



## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- Строгое соблюдение принудительного ритма мочеиспусканий.
- Достаточное потребление жидкости (в физиологическом объеме).
- Гигиена наружных половых органов. Детям раннего возраста разрешено использование подгузников, которые нужно менять по мере необходимости, но не реже 1 раза в 3-4 часа.
- Регулярное опорожнение кишечника (стул у детей должен быть регулярным, не менее 1 раза в двое суток).

## ЧТО БУДЕТ ДАЛЬШЕ?

### После выписки Вам будут даны рекомендации:

- ✓ контроль анализов мочи (кратность сдачи анализов определит врач);
- ✓ контрольное УЗИ почек, мочевого пузыря до и после мочеиспускания в динамике (в указанные сроки);
- ✓ наблюдение специалистов (детский акушер-гинеколог, детский уролог-андролог);
- ✓ лекарственная терапия (по необходимости);
- ✓ временный медицинский отвод от профилактических прививок.

### **ВАЖНО!** Вам следует обратиться к своему врачу-педиатру, если:

- ваш ребенок испытывает сильную боль и обезболивание не помогает;
- отмечается повышение температуры;
- имеются проблемы с мочеиспусканием.

**Профилактика — это здорово!**  
Больше информации Вы найдете на сайте [drkbmzrt.ru](http://drkbmzrt.ru)

