

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Повышение температуры у ребенка. Что делать?

1. Если температура у Вашего ребенка повысилась неожиданно (час назад он был еще здоров), не стоит паниковать. Как правило, это острое респираторное заболевание, потому что именно ОРВИ и составляют около 90% детских инфекций.

2. Если накануне у ребенка уже отмечались симптомы инфекции (недомогание, насморк, боль в горле, кашель, изменение голоса, умеренная боль в животе), тогда это, скорее всего, и есть проявление защитной реакции организма ребенка на эту инфекцию.

3. Если ребенок неплохо переносит повышенную температуру тела до $39,0-39,6^{\circ}$, имеет возраст старше 6 месяцев, и у него нет тяжелых сопутствующих заболеваний, то не торопитесь ее снижать. Обеспечьте ребенку достаточно питья для адекватного потоотделения (температура питья должна быть примерно равна температуре тела для быстрого всасывания). Воздух в комнате должен быть прохладным ($18-20^{\circ}\text{C}$) для охлаждения верхних дыхательных путей, а также всего организма ребенка. Закутывать малышей ни в коем случае нельзя.

4. Если ребенок плохо переносит повышение температуры тела или имеет тяжелую сопутствующую патологию, приступаем к снижению температуры, а вернее - стремимся улучшить самочувствие ребенка. Для этого снижения температуры до нормы не требуется (помним о защитной роли повышенной температуры). Используем разрешенные для детей в РФ препараты ибупрофен и парацетамол (торговые названия могут быть другими) в виде сиропов, капель, свечей и таблеток. Главное – не превышать рекомендуемую суточную дозу лекарства. Для улучшения самочувствия может быть достаточной минимальная указанная в инструкции доза препарата. Как правило, устойчивые к приему лекарства лихорадки связаны с неспособностью ребенка вспотеть (мало пьет или у ребенка "бледный" тип лихорадки).



ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ ПОВЫШЕННОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ?

- Нельзя укутывать ребенка.
- Если он бледный и конечности у него прохладные ("бледный" тип лихорадки), нельзя пользоваться для охлаждения льдом и холодной водой.
- Нельзя использовать для снижения температуры тела аспирин, анальгин и прочие, не разрешенные для купирования лихорадки у детей препараты.

КАК СКОРО НУЖНО ПОКАЗАТЬ РЕБЕНКА ВРАЧУ?

Если самочувствие ребенка не страдает (особенно после снижения температуры), обратиться к врачу можно на следующий день. Лучшим вариантом будет обращение непосредственно в поликлинику по месту жительства, тогда у врача будет возможность своевременного проведения лабораторного и инструментального обследования.

Вызвать скорую помощь нужно, если у ребенка имеются следующие симптомы:

- выраженная бледность, изменение цвета кожного рисунка, остро возникла сыпь багрово-синюшного оттенка;
- ребенок очень вялый и отказывается пить, ребенок теряет жидкость с рвотой или жидким стулом;
- у ребенка тяжелое стонущее дыхание, затруднены вдох или выдох;
- у ребенка до 3 лет нет других симптомов заболевания, а самочувствие страдает;
- выражены боли в животе, особенно если они сопровождаются бледностью и потоотделением;
- у ребенка отмечается спутанность сознания, бред, судороги, головная боль с рвотой;
- лихорадка 40°C и выше, не поддающаяся снижению на 1-2 градуса после применения жаропонижающих в рекомендуемой дозе и методов физического охлаждения;
- самочувствие ребенка ухудшается, несмотря на снижение температуры.

Профилактика — это здорово!

Больше информации Вы найдете на сайте drkbmzrt.ru

