













ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА В РЕЗУЛЬТАТЕ ПАДЕНИЙ ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

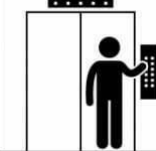






Факторы, повышающие риск падения:

- неврологические заболевания или другие состояния, ограничивающие функции;
- низкий уровень подвижности, когнитивных способностей, зрения;
- неблагоприятные реакции на лекарства (потеря равновесия, сонливость, головокружение);
- послеоперационный период.

Уважаемые пациенты и родители! Убедительно просим внимательно ознакомиться с правилами, которые уберегут вас и ваших детей от возможных травм.

	Не оставляйте ребенка без присмотра.
	Держите ребенка за руку.
	Не ставьте/ не сажайте ребенка на подоконник.
	При необходимости используйте технические средства реабилитации (костыли, ходунки-опоры, инвалидную коляску и т.д.). При использовании инвалидной коляски тормозите медленно, не резко.
	Перед использованием технических средств реабилитации убедитесь в их целостности и исправности.
	Для опоры используйте стены, поручни, перила.

	<p>При передвижении всегда осматривайте пол и обходите упавшие предметы, не перешагивайте их.</p>
	<p>Перешагивайте через порог, не наступайте на него.</p>
	<p>Используйте нескользящую обувь, в мокрую погоду переобувайтесь.</p>
	<p>Обращайте внимание на предупреждающие знаки и вывески (табличка «Мокрый пол», «Осторожно, скользко» и др.).</p>
	<p>Если вы испытываете трудности при входе в ГАУЗ «ДРКБ МЗ РТ, используйте кнопку вызова персонала – вам помогут наши сотрудники.</p>
	<p>Если Вам стало плохо, остановитесь, прислонитесь к стене или присядьте на пол, чтобы не упасть, позовите на помощь, не делайте резких движений.</p>



Профилактика — это здорово!
 Больше информации Вы найдете на сайте drkbmzrt.ru