

## ПУЗЫРНО-МОЧЕТОЧНИКОВЫЙ РЕФЛЮКС ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Информация для семей, как ухаживать за ребенком дома после эндоскопического лечения **пузырно-мочеточникового рефлюкса** – эндопластики устья (-ев) мочеточника (-ов).

Мы можем выписать маму с ребенком через несколько дней после операции на домашнее лечение, когда ситуация станет стабильной.

**ВАЖНО! В первую неделю после операции вам следует позвонить в отделение в следующих случаях:**

- Ваш ребенок испытывает сильную боль и обезболивание не помогает.
- Отмечается повышение температуры тела ребенка выше 37,4 градусов без катаральных явлений (симптомы, которые обычно возникают при простудных заболеваниях, такие как насморк, кашель и заложенность носа. Они связаны с воспалением верхних дыхательных путей и обычно сопровождаются повышенной температурой).
- Возникают проблемы с мочеиспусканием.

### ЛЕКАРСТВА, РЕКОМЕНДАЦИИ

Мы рекомендуем после выписки прием уросептиков (фуразидин, нитроксалин) 3–4 раза в сутки согласно инструкции и выписке. Вам не нужно будить ребенка ночью, чтобы дать препарат.

Вам также будет рекомендована фитотерапия (аптечные препараты – канефрон, нефростен) или настои трав (клюква, шиповник, брусника, листья малины или чёрной смородины).

Ваш ребенок должен придерживаться сбалансированной диеты и соблюдать высокожидкостный питьевой режим.

Рекомендуется продолжать тепловые ванночки с ромашкой или раствором фурацилина 3–5 раз в день.

После операции существует небольшой риск обострения хронического пиелонефрита, поэтому вашему ребенку следует выполнять все пункты рекомендаций выписки.

**ВАЖНО!** Строго соблюдать принудительный ритм мочеиспусканий. При больших объемах (больше физиологического) первой (утренней) порции мочеиспускания – ночью будить!

## ЗАНЯТИЯ

Если ребенок посещает детский сад или школу, родителям обговорить с воспитателем или классным руководителем о необходимости соблюдения принудительного ритма мочеиспусканий и не запрещать посещения туалета при возникновении необходимости.

## ЧТО БУДЕТ ДАЛЬШЕ?

Участковый педиатр, детский нефролог, уролог возьмут вашего ребенка на диспансерное наблюдение.

Контроль анализов мочи общий и по Нечипоренко – 1 раз в 20 дней или месяц (согласно выписке).

Контрольное УЗИ почек, мочевого пузыря до и после мочеиспускания – через 1–3–6 мес. после выписки (ранняя диагностика обструктивных осложнений).

Госпитализация на контрольное обследование (МЦУГ) – через год, при рецидивирующем пиелонефрите – через 6 мес. для определения дальнейшей тактики обследования и лечения.

**ВАЖНО!** Вам следует обратиться в приемное отделение или к своему врачу раньше в следующих случаях:

- Ваш ребенок испытывает сильную боль и обезболивание не помогает.
- Отмечается повышение температуры.
- Возникают проблемы с мочеиспусканием.

Профилактика — это здорово!

Больше информации Вы найдете на сайте [drkbmzrt.ru](http://drkbmzrt.ru)

