

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ У ДЕТЕЙ ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Сахарный диабет – это заболевание обмена веществ, при котором в крови повышается содержание сахара (глюкозы) из-за того, что в организме не хватает инсулина.

Как начинается заболевание? Ребенок вдруг начинает очень много пить, резко учащается мочеиспускание. Несмотря на нормальный или даже повышенный аппетит, за короткое время ребенок заметно худеет. Затем появляется слабость, утомляемость, усталость при обычном ритме жизни. Иногда первым сигналом становится обнаружение сахара в обычном общем анализе мочи. После получения таких результатов анализов ребенка госпитализируют.

Главная причина повышения уровня сахара в крови у больных сахарным диабетом – это пониженная продукция инсулина. Инсулин – это гормон, который вырабатывается в поджелудочной железе и, поступая в кровь, снижает уровень сахара. Сахар, или глюкоза, необходим организму человека для того, чтобы в клетках, из которых состоит весь человеческий организм, выработалась энергия. Эта энергия нужна для всех функций организма – дыхания, пищеварения, движения и многих других.

В норме у здорового человека уровень глюкозы в цельной капиллярной крови менее 5,6 ммоль/л, в венозной плазме – менее 6,1 ммоль/л, через 2 ч после еды в обоих случаях – менее 7,8 ммоль/л. У больных сахарным диабетом из-за недостатка инсулина глюкоза не может попасть в клетки и превратиться в энергию. Содержание ее в крови повышается все больше, а клетки организма «голодают», им не из чего вырабатывать энергию, необходимую для жизнедеятельности организма.

Если вовремя не начать лечение, то из-за повышенного распада жира повышаются кетоны в крови и моче. Развивается диабетический кетоацидоз. Чувствуется специфический запах ацетона изо рта, который сначала похож на запах моченых яблок. Изменения самочувствия, которые характерны для кетоацидоза, очень похожи на симптомы пищевого отравления, в первую очередь потому, что действуют кетоновые тела как отравляющее вещество. Появляются тошнота, боли в животе, иногда и рвота.

Развитие сахарного диабета связано с недостатком в организме инсулина. И единственным средством лечения на сегодняшний день во всем мире пока является подкожное введение этого гормона.

ИТАК, ЕСЛИ У ВАШЕГО РЕБЕНКА ОТМЕЧАЕТСЯ

- повышенная жажда,
- учащенное мочеиспускание,
- снижение веса,
- слабость, быстрая утомляемость,

НЕОБХОДИМО СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ!

При обнаружении повышенного сахара в крови, наличия сахара в моче **НЕОБХОДИМА ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ**, потому что, скорее всего, это сахарный диабет 1-го типа. Если вовремя не начать лечение, состояние будет прогрессивно ухудшаться.

Гипогликемия – чрезмерное снижение уровня сахара крови.

При сахарном диабете на фоне инсулинотерапии выделяют следующие уровни гипогликемии:

уровень 1: глюкоза плазмы от 3,0 до <3,9 ммоль/л (с симптомами или без);

уровень 2: значения глюкозы плазмы <3,0 ммоль/л для профилактики развития тяжелой гипогликемии;

уровень 3: тяжелая гипогликемия – с нарушением когнитивных функций (включая потерю сознания, т.е. гипогликемическую кому).

Провоцирующие факторы:

■ передозировка инсулина (ошибка пациента, ошибка функции инсулиновой шприц-ручки, инсулиновой помпы, глюкометра, намеренная передозировка);

■ неправильная техника инъекций;

■ физическая нагрузка;

■ пропуск приема или недостаточное количество углеводов;

■ алкоголь;

■ рвота, жидкий стул.

Основные симптомы

Чувство голода, тремор, потливость, нарушение зрения, головокружение, слабость, немотивированная злость, агрессия, спутанность мыслей, нарушения координации движений, нарушение речи, судороги, потеря сознания, кома.

При гипогликемии 1-2-го уровней рекомендуется съесть 10-15 граммов или 0,3 грамма/кг рафинированных углеводов, оценить уровень глюкозы в крови через 10-15 минут, при сохранении симптомов гипогликемии необходимо повторить прием 10-15 г рафинированных углеводов.

При гипогликемии 3-го уровня рекомендуется введение 10%-го раствора глюкозы 2-3 мл/кг массы тела внутривенно или введение глюкагона (1 мг при массе тела 25 кг и более или 0,5 мг при массе тела менее 25 кг) или обработка слизистой полости рта, подъязычного пространства концентрированным раствором сахара (сиропом), медом.



Профилактика — это здорово!

Больше информации Вы найдете на сайте drkbmzrt.ru